

BUTLLETÍ DE L'AFA ESCOLA FABRA

JULIOL 2023

Benvolgudes famílies,

Durant aquest curs 2022-2023, hem viscut una etapa de canvi a la nostra AFA, amb una junta directiva renovada. Ha estat un any d'aterratge i d'aprenentatges, en el qual hem treballat per apropar-nos a les necessitats de l'Escola, de les famílies i de l'alumnat.

S'ha fet molta feina, tot i així, som conscients que encara hi ha molt per dur a terme, aprendre i millorar. Com a pares i mares amb les nostres ocupacions personals, ens esforcem per tal de trobar moments per dedicar als projectes de l'AFA. Les idees i les ganes no ens manquen, però el temps és limitat, i tot i l'esforç, a vegades no aconseguim dur a terme tot el que desitjariem i al ritme que voldríem.

El nostre propòsit pel curs vinent, és poder fer més i millor, amb l'objectiu principal de treballar conjuntament amb l'Escola i les famílies per a poder engegar projectes que aportin valor afegit a tota la comunitat educativa.

En aquest butlletí, trobareu informació rellevant sobre les activitats i esdeveniments que hem realitzat des de gener a juny d'enguany. Us convidem a llegir-ne els detalls i, a compartir les vostres opinions i suggeriments al següent [formulari](#).

La vostra participació i col·laboració és fonamental per a l'èxit de les iniciatives conjuntes de l'Escola i les famílies.

Amb il·lusió i compromís, encarem l'avenir amb l'esperança de materialitzar nous projectes i de seguir fent créixer la nostra comunitat.

Bon estiu!

Junta de l'AFA de l'Escola Fabra



Festes

Pàgina 3

Coeducació, xerrades i llibres

Pàgina 6

Patis/Espais

Pàgina 10

Extraescolars, SAM, SAT i Casals

Pàgina 13

Sostenibilitat

Pàgina 18

Menjador

Pàgina 19

Comunicació

Pàgina 20

Participació i voluntariat

Pàgina 22



FESTA DE CARNESTOLTES

La festa de Carnestoltes va ser un èxit rotund, amb una gran participació en el concurs de disfresses. El jurat es va trobar amb la difícil tasca de prendre una decisió davant la gran varietat i originalitat de les disfresses presentades.

També es va dur a terme un concurs de pastissos, la venda dels quals va contribuir a recaptar fons per reinvertir-los a l'Escola. Volem felicitar les famílies guanyadores i expressar el nostre agraïment a totes les famílies que van participar. Amb aquestes aportacions totes en sortim beneficiades. Cal destacar que durant la festa, l'alumnat de sisè va mostrar les seves habilitats amb la pintura facial, trobant una nova via per finançar la seva festa de comiat.

Les festes són una excel·lent oportunitat per a fer xarxa entre les famílies alhora que els nostres fills i filles gaudeixen amb els seus companys/es de l'Escola.

Aquests esdeveniments s'aprofiten també per recaptar ingressos addicionals que es puguin reinvertir en aportacions de valor a l'Escola i als infants.



FESTA DE SANT JORDI

Ens omple de satisfacció haver comptat amb la gran participació de les famílies donant llibres de segona mà per a la revenda durant la festa de Sant Jordi a 1€, 3€ i 5€. Gràcies a aquesta iniciativa, es va aconseguir recaptar 172€, els quals s'han utilitzat per comprar a través del comerç local nous llibres i contes per a l'Escola. A més, degut a la generosa quantitat de llibres donats, alguns s'han afegit a la biblioteca de l'Escola i altres s'han destinat a les casetes de llibres repartides pel poble, per tal que tots els nens i nenes del poble puguin beneficiar-se'n.

A banda de la venda de llibres, la festa de Sant Jordi va comptar amb un taller de punts de llibre, venda de berenars on va predominar la temàtica de Sant Jordi amb autèntiques obres d'art culinàries i venda de roses de paper. La festa va culminar amb l'espectacle "Els viatges del Petit Príncep", un espectacle que ens va permetre viatjar a través de planetes fantàstics i conèixer el que és l'amor, l'amistat, la por i el boig món dels adults.



FESTA DE LES FAMÍLIES (FI DE CURS)

Gràcies a l'implicació de diverses famílies, la festa de fi de curs ens va permetre descobrir els diferents països d'origen d'algunes famílies de l'Escola. La festa va oferir berenars internacionals, curiositats dels diferents països, tallers de cal·ligrafia xinesa i de tulipes, rondalles en anglès, coral amb cançons en diferents idiomes, un espectacle de màgia amb @magiaconhumor que va ser tot un èxit, la tradicional cursa, la sindriada i el sopar de fi de curs.

Aquest any, degut a la sequera, no va ser possible realitzar la festa de l'escuma que anys enrere ens havia fet passar-ho tant i tant bé.



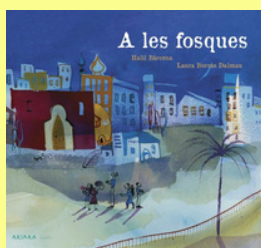
SESSIONS DE RONDALLES

De gener a juny, s'han realitzat sessions mensuals de lectura de rondalles a la biblioteca de l'Escola, amb l'objectiu de destacar valors importants per als infants com la no violència, l'ús responsable de les pantalles o la igualtat de gènere.

Aquesta iniciativa ha tingut una excel·lent acollida entre els infants, i en l'última sessió, la biblioteca estava plena de gom a gom! Va ser meravellós veure l'entusiasme dels infants i el seu interès pels contes.

Des de l'AFA volem expressar el nostre més sincer agraïment a les famílies voluntàries que s'han implicat en el projecte, llegint els contes als infants.

Continuarem treballant per oferir activitats que enriqueixin l'experiència educativa de l'alumnat i fomentin la passió per la lectura. De cara al proper curs, tenim l'objectiu d'ampliar l'oferta amb sessions de lectura en anglès, amb l'ajuda i col·laboració de famílies que tenen l'anglès com a llengua nativa.



Títols llegits aquest any:

- 'A les fosques' (Gener - No violència)
- 'On-off' i 'Desconnectats' (Febrer - Prevenció en l'ús de les pantalles)
- 'Daniela la Pirata' i 'Les princeses també es tiren pets' (Març - Dia de la dona treballadora)
- 'El nan i la nena que volia ser drac' i 'Amics secrets' (Abril - Sant Jordi)
- 'La Reina dels petons' i 'La Carlota i el sentit de la vida' (Maig - Amor i Sostenibilitat)

PROJECTE BIBLIOTECA

Treballant conjuntament amb l'Escola, es va veure convenient abordar un estudi de necessitats de renovació de contes i llibres de la biblioteca. Arran de detectar com una necessitat prioritària la catalogació del material bibliogràfic, es va constituir un grup de voluntariat format per famílies que s'han implicat activament en la catalogació i en el folre dels llibres existents. Ens omplen de satisfacció els resultats obtinguts fins ara, ja que s'ha avançat molt en aquesta tasca, proporcionant el suport necessari a l'Escola. El nostre més sincer agraïment a tot el grup per totes les hores dedicades i la gran feina que han dut a terme!

De cara al curs vinent la nostra intenció es seguir col·laborant en aquelles necessitats que puguin sorgir, atès que el projecte de renovació de la Biblioteca només acaba de començar.

DONACIÓ DE LLIBRES

Per tal d'anar ampliant i enriquint el fons de la biblioteca, l'AFA ha realitzat una donació de 14 llibres i contes de temàtica coeducativa (diversitat, prevenció de l'assetjament escolar, identitat, la mort...) per un valor de 180 euros.



DIFUSIÓ DE XERRADES

L'AFA ha fet difusió de diverses xerrades gratuïtes de temàtica relacionada amb l'educació dels infants que ha considerat que poden ser d'interès per a les famílies.

Enguany s'ha fet difusió de xerrades relacionades amb l'ús de pantalles, establir relacions positives per ajudar a créixer els nostres fills i filles, prevenció de bullying, ús responsable del primer mòbil, etc.

GUIA PER A FAMÍLIES CRUELS I MALVADES

Al mes de juny vam compartir una guia que parlava sobre com acompanyar als nostres fills i filles en la incorporació del telèfon mòbil.

Tanmateix vam fer difusió d'un taller en línia per a famílies on es mostraven estratègies i eines per arribar a un acord entre adults i infants respecte a l'ús del mòbil.

TALLER XIULA - RESPECT

Coincidint amb el dia mundial contra l'assetjament escolar, l'AFA va coordinar conjuntament amb l'escola un taller de prevenció al bullying realitzat pel grup musical XIULA a les dues classes de cinquè de primària. El taller realitzat va ser RESPECT i la valoració de l'escola va ser molt positiva.

En què va consistir la sessió?

A partir de la cançó Respect (trap anti-bullying) es va presentar el tema de l'assetjament i com fer-li front. La sessió va permetre descobrir eines, estratègies i processos interiors per poder gestionar les pròpies necessitats i poder canviar, en un procés de deconstrucció, la relació amb l'altre.



RECAPTE D'ALIMENTS

L'AFA i l'Escola han col·laborat juntament amb el Banc dels Aliments en la recapte de la campanya de primavera. Aquesta iniciativa, dins del marc de l'Escola, tenia com a objectiu conscienciar els infants sobre l'existència de persones necessitades, les diferències socials i el valor de la solidaritat.

Volem dir-vos que, gràcies a la vostra col·laboració, vam aconseguir reunir 150 kg d'aliments! L'alumnat de cinquè va ajudar a carregar els aliments al cotxe que els va portar a Càritas, l'entitat que cedeix l'espai al Banc dels Aliments d'Alella.



Esperem poder sumar-nos a futures convocatòries i poder seguir ajudant.

BENVINGUDA FAMÍLIES i3

El curs 2023-2024 encetem una nova iniciativa que consisteix en acompanyar les noves famílies d'i3 en la familiarització dels infants al nou entorn escolar.

S'ha organitzat una trobada informal el dia 4 de setembre, dos dies abans de començar el curs, al pati d'Infantil. La idea és que els infants es familiaritzin amb l'espai exterior de l'escola, que comencin a relacionar-se entre ells/es i que les famílies comencin a fer xarxa.

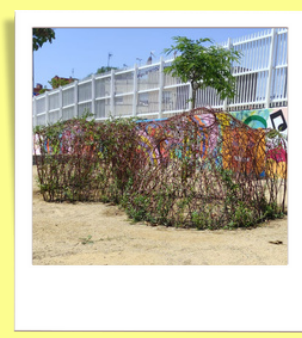
Esperem que aquesta trobada faciliti una mica més el procés d'adaptació!



CABANA DE VÍMET

La cabana de vímet ja és una realitat i, tot i la sequera, ha tret els seus brots. Ha quedat molt bonica i els infants de l'Escola han trobat allà un nou espai de joc.

Moltes gràcies a totes les famílies que van col·laborar fent possible l'execució del projecte aportant la mà d'obra, menjar per recuperar forces i cervesetes per refrescar-nos i brindar per la gran feina feta.



VENTILADORS I ZONES D'OMBRA

Totes les aules d'Infantil i les dues aules de primer, les que, segons un estudi fet per l'Escola, patien majors problemes de calor, ja tenen ventiladors de paret instal·lats (dos per aula).

La instal·lació de ventiladors de sostre no ha estat viable a causa de les restriccions dels falsos sostres que hi ha a l'Escola. Tot i així, confiem que aquesta solució ajudarà a crear un entorn més còmode i fresc pels infants.

A finals de juny, un cop finalitzat el curs, s'han instal·lat els toldos que ajudaran a protegir les aules d'i3 i Primària de la calor del sol alhora que generen zones d'ombra a les zones de davant de les aules. Abans de la tornada a les classes, es preveu la instal·lació de les veles que proporcionaran més zones d'ombra a les aules d'i4 i d'i5.

Gràcies a totes les famílies, que d'una forma o altra, van fer possible que aquesta sol·licitud fos aprovada i la més votada en la campanya de pressupostos participatius de l'Ajuntament, amb l'objectiu de millorar el benestar de l'alumnat de l'Escola.



NOVA AULA POLIVALENT I D'INFORMÀTICA

Fruit de la participació conjunta entre l'Escola i l'AFA, l'Escola compta des de març amb una nova aula totalment renovada amb espai d'àgora, taules i cadires mòbils que permeten un millor desenvolupament de les activitats.



CASALET'S D'UN DIA

En coordinació amb l'AFA de l'Escola de la Serreta, durant els dies no lectius de lliure disposició s'ha ofert un casalet amb URSUS Natura, donant així la possibilitat de millorar la conciliació familiar. Aquests casals ofereixen activitats i tallers en els que, tot divertint-se, els infants interactuen amb elements de la natura i aprenen sobre ells.

CASALS DE SETMANA SANTA I ESTIU

Casal Nadal i Setmana Santa

Des de 2021 l'AFA juntament amb Naïfar organitza el Casal de Nadal i el de Setmana Santa a l'Escola per tal d'ajudar a les famílies a la conciliació familiar. D'aquest servei se'n beneficien aproximadament uns 30 infants.

Casal Estiu

El casal d'estiu és un projecte de poble organitzat per les AFAs de l'Escola La Serreta i l'Escola Fabra, l'Ajuntament i una empresa del sector. Es duu a terme a una de les dues escoles públiques fomentant així la relació entre els infants del poble, ja que està obert tothom. Aquest any, el Casal s'ha realitzat a l'Escola La Serreta i l'empresa coordinadora, després d'una votació a les dues AFAs, ha estat Dinàmic. D'aquest servei s'han beneficiat 267 infants al llarg de 5 setmanes que dura el Casal.



EXTRAESCOLARS CURS 2022-2023

Durant el curs que just ha acabat Naïfar juntament amb l'AFA han gestionat quinze de les setze extraescolars que es van oferir a principi de curs, tant en horari de tarda com al migdia.

Volem destacar l'èxit de les dues activitats noves que s'ofereixen des de setembre: *Cuina Creativa* (tarda) i *Música* amb l'escola Ressò (migdia). Per suposat, han vingut per quedar-s'hi!

Volem, també, fer referència a la dificultat que hem tingut en la gestió de les activitats extraescolars degut als nombrosos canvis d'altres i baixes dels infants. Canvis que afecten al bon desenvolupament d'aquestes i a la seva precària continuïtat perjudicant a la resta dels companys/es. (Al segon trimestre es va haver d'anul·lar l'extraescolar infantil de *Danses Urbanes* per manca d'inscripcions i van perillar les d'*Art Attack* d'Infantil i *Teatre i Contes* de Primària).

És per aquest motiu, que us volem demanar, si us plau, que tot i que el pagament de les extraescolars segueixi sent mensual, les famílies us comprometeu a una **permanència trimestral** a l'activitat. Amb aquest compromís creiem, també, que ens ajudarà a totes les famílies a donar un bon criteri alhora del canvi.

Comunicar-vos que hem reflexionat sobre la vostra inquietud per veure in situ les activitats i la gran participació de les famílies a la jornada de portes obertes. Motiu pel qual, proposem novetats al proper curs.

Finalment agrair-vos la vostra confiança, comprensió i participació.

EXTRAESCOLARS CURS 2023-2024

Pel nou curs tant l'AFA com Naïfar (l'empresa que gestiona gran part de les extraescolars), hem estat treballant per a oferir noves extraescolars tant a Infantil com a Primària.

Com ja sabeu, hem avançat les inscripcions al mes de juliol, per poder facilitar a les famílies la seva organització i poder compaginar-se amb altres activitats fora de l'Escola. Així mateix, avançar el període d'inscripció, també, ens facilitarà a nosaltres la seva gestió.

NOVETATS!!!!

NOVES EXTRAESCOLARS

Proposem a Infantil:

- Just for Fun
- La Capsa dels Jocs

Proposem a Primària:

- Just for Fun
- La Capsa dels Jocs
- Taller d'Esriptura
- Ioga
- Percussió
- Circ

Podeu trobar les noves extraescolars i més informació al respecte a la nostra pàgina web, a la secció extraescolars.

SETMANA DEL TASTET

Durant el mes de setembre estem organitzant una setmana de tastet d'extraescolars destinada a aquells infants que estiguin indecisos/es, a poder venir i fer una prova d'un dia.

Rebreu més informació al respecte, a l'inici del curs vinent. Esperem que el tastet ajudi a decidir-vos!



OFERTA D'EXTRAESCOLARS CURS 2023-2024

EXTRAESCOLARS INFANTIL

DILLUNS Kids&Us (migdia) Alella FS Danses i Hip Hop Just for Fun i5	DIMARTS Teatre i Contes i4 Pre-esportiva	DIMECRES Kids&Us (migdia) Alella FS Cuina Just for Fun i4
DIJOUS Teatre i Contes i5 Pre-esportiva Capsa dels Jocs Exp. Corporal i3 - 2T	DIVENDRES Violí i4 i i5 (migdia)	

EXTRAESCOLARS PRIMÀRIA

DILLUNS Kids&Us (migdia) Teatre i Contes Escriptura 3r-6è Circ	DIMARTS Instrument (migdia) Danses i Hip Hop Just for Fun Robòtica 5è-6è Patinatge	DIMECRES Kids&Us (migdia) Robòtica 3r-4t Percussió Cuina loga
DIJOUS Instrument (migdia) Dibuix i Pintura Robòtica 1r-2n Capsa dels Jocs Patinatge	DIVENDRES Escacs (migdia) Violí 1r (migdia)	



NAIFAR

INFANTIL

Escola pre-esportiva
 Danses modernes i hip-hop
 Teatre i contes
 Cuina creativa
 Expressió corporal i psicomotriu
 Just for fun
 La capsa dels jocs

PRIMÀRIA

Robòtica
 Danses urbanes i hip-hop
 Teatre
 Cuina creativa
 Patinatge
 Dibuix i pintura
 Percussió
 Circ
 Taller d'escriptura
 Just for fun
 Escacs

MÚSICA RESSÒ

Grups d'ukeleles i de violins.

Grups de 2 alumnes de piano, violí, guitarra clàssica, bateria, guitarra elèctrica i baix elèctric.



FUTBOL SALA



ANGLÈS



NOVETATS!!!!

PORTES OBERTES A LES FAMÍLIES

Hem decidit fer 2 jornades de portes obertes per a que pugueu viure de primera mà que fan els vostres infants en cadascuna de les activitats en que estan inscrits/es. Es preveu fer una primera jornada de portes obertes al desembre, abans de finalitzar el primer trimestre, i una segona, al maig abans de finalitzar el curs.

Rebreu més informació al respecte durant el primer trimestre.

Esperem que us agradin les noves propostes!





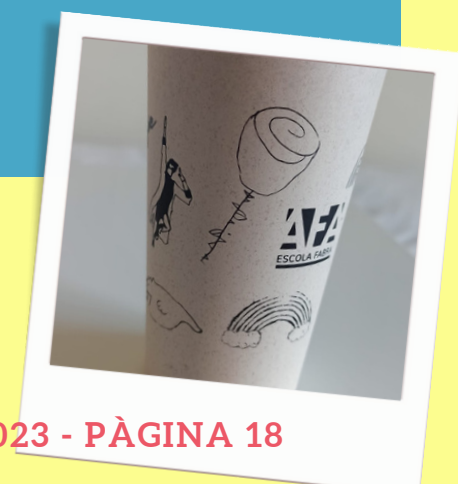
NETEJA DE L'ENTORN

L'AFA va participar de manera activa en la campanya de l'European Clean Up Day promovent la participació de les famílies per netejar un tram del Camí del Mig a Alella. L'Agència Catalana de Residus va cedir guants i sacs per fer la neteja. Amb aquestes iniciatives busquem mentalitzar als infants sobre la cura del medi ambient i la correcta gestió dels residus.

GOTS REUTILITZABLES A LES FESTES

Una de les accions que continuem incentivant és la pràctica de portar els vostres propis gots de casa durant les festes. Aquesta iniciativa té un doble propòsit: reduir la generació de residus i conscienciar els infants sobre la importància de la sostenibilitat.

Tanmateix, com ja sabeu, l'AFA posa a la vostra disposició uns gots reutilitzables a tan sols 1€. Aquests gots estan fabricats amb closca d'arròs es poden rentar còmodament al rentaplats. Aquest any, com a novetat, hem implementat una opció addicional: podeu retornar-los al final de la festa i recuperar l'aportació d'1€. D'aquesta manera, afavorim la reutilització dels gots i reforcem el nostre compromís amb la reducció de residus.



IOGURTS SENSE SUCRE

Seguint les recomanacions d'experts com l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i la "Guia de l'alimentació saludable a l'etapa escolar" publicada per Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, es va prendre la decisió de retirar els iogurts ensucrats dels menús, substituint-los per iogurts sense sucre o bé per fruita fresca. Érem una de les poques escoles que encara oferien iogurts amb sucre.

Entenem que el canvi pot requerir una adaptació inicial per part dels infants, però creiem fermament en la importància de fomentar hàbits saludables. Ofereixen beneficis per a la salut dels nostres infants alhora que són un factor més d'aprenentatge.

[Guia alimentació saludable etapa escolar](#)

petits canvis
PER MENJAR MILLOR

més
FRUITES I HORTALISSES
LLEGUMS
FRUITA SECA
VIDA ACTIVA I SOCIAL

canvieu a
AIGUA
ALIMENTS INTEGRALS
OLI D'OLIVA VERGE
ALIMENTS DE TEMPORADA I PROXIMITAT

menys
SAL
SUCRES
CARN VERMELLA I PROCESSADA
ALIMENTS ULTRAPROCESSATS

GAUDIM MENJANT

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Ministerio de Sanidad y Consumo
Plan Nacional Sobre el Tabaco

061 CatSalut
Respon

canalsalut.gencat.cat

ANUARI

Un any més hem dissenyat l'anuari que recull les fotos de les persones que formen part de la comunitat educativa de l'Escola. Hem treballat per tal d'ajustar els costos al màxim per mantenir el preu de venda de l'any passat i que totes les famílies poguessin tenir un exemplar. La demanda ha superat les nostres expectatives i hem hagut d'imprimir-ne de nous.

És un bonic record que esperem que us hagi agradat.

Volem agrair la dedicació voluntària de l'Òscar Pallarès que va fer les fotos de l'anuari i a l'equip docent que ens van donar un cop de mà per relacionar els noms de l'alumnat que apareix a les fotografies.



COMUNICATS

Al llarg de tot el curs i gràcies a la col·laboració inestimable dels delegats i delegades, hem enviat uns 50 comunicats a través dels whatsApps del grups de classe. Hem informat de festes, casals, activitats promogudes per l'AFA i altres informacions que hem considerat que podien ser del vostre interès.

Creiem que hem de fer una reflexió sobre la mena d'informació a compartir i les vies de comunicació a utilitzar per cada una d'elles. Sabem que poden haver opinions variades i inclús contraposades però conèixer el vostre punt de vista serà molt valuós de cara a propers comunicats, així que sentiu-vos lliures de donar la vostra opinió a través de l'enquesta que us hem facilitat.

INSTAGRAM

Com algunes famílies sabeu, l'AFA també és a [Instagram](#). En aquesta xarxa social, en la mesura del possible, hem anat publicant alguns esdeveniments, tot i així, som conscients que podem tenir més activitat.

Fem una crida a qualsevol persona que tingui coneixements de l'entorn, hi estigui habituada i se senti còmode, a col·laborar amb les publicacions.

Tothom és benvingut/da!



PROJECTES FUTURS (WEB DE L'AFA)

L'actualització i el manteniment de la web de l'AFA és un projecte que tenim pendent i que considerem de gran importància.

Tenim com a objectiu que la web sigui un espai de referència on les famílies trobin les respostes als dubtes que els puguin sorgir i tota la informació relacionada amb l'activitat de l'AFA. Volem desenvolupar una eina que ens permeti tenir una comunicació més fluida i eficaç amb totes vosaltres.

La nostra dedicació limitada per altres ocupacions fa que sigui complicat dur a terme determinats projectes. No obstant això, tenim la certesa que, si compartim tasques i repartim la feina entre tothom, podem assolir grans fites. Cada petita contribució és important i suma al nostre objectiu comú de millorar l'experiència educativa dels nostres infants.

Creieu que podeu aportar un granet de sorra a alguns dels projectes (llegir contes, fer un pastís per una festa, participar a la venda de berenars, aportar idees, sumar-vos a una comissió de l'AFA...)? Seria ideal comptar amb la vostra col·laboració. Encara que penseu que la vostra aportació pot ser petita, és significativa pel nostre treball conjunt.

Aquest any, hem rebut la col·laboració de diverses famílies, de forma puntual o continuada, i gràcies a elles hem pogut tirar endavant diverses iniciatives. Apreciem encareidament la seva participació i suport.

Moltíssimes gràcies a tots i totes!

